

Утверждаю приказом по МКДОУ Архиповскому  
Детскому саду от 20.01.2021 № 19/2

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
В МКДОУ АРХИПОВСКОМ ДЕТСКОМ САДУ**

Возрастная категория : 1,5 - 3 лет

**Наименование сборника рецептур:** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с. Сайты: sales@pbprog.ru. Программный центр. Помощь образованию. <http://porod.ru>. Детский сад «Питание», Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под. Об. Ред. Перевалова А. Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2012 г., методические указания города Москвы «Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях».

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: летний - осенний;

**1 день**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход д блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С ( мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
283	Каша молочная рисовая	150	4,53	7,47	23,49	179,5	0,6
959	Какао с молоком	150	1,43	0,97	10,33	56	0,19
107	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,61	12,79	119	0
	<b>Итого:</b>	<b>335</b>	<b>8,1</b>	<b>15,05</b>	<b>46,61</b>	<b>354,5</b>	<b>0,79</b>
<b>II Завтрак</b>							
532	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	0,95	0,00	22,23	89,30	3,8
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,95</b>	<b>0</b>	<b>22,23</b>	<b>89,30</b>	<b>3,8</b>
<b>Обед</b>							
	Суп с гренками на курином бульоне.	150	3,82	1,29	12,67	85,68	3,18
		20	1,54	0,5	10,68	51,8	
	Гречка по-купечески	180	12,95	1,57	29,47	314,75	0,57
	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3
	Помидоры свежие	40	0,4	0,1	2,1	9,6	11,1
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,30	56,7	0

	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>20,84</b>	<b>3,78</b>	<b>89,04</b>	<b>603,28</b>	<b>15,15</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
274	Булочка домашняя	100	7,98	6,34	58,76	326	0,19
517	Кисель	150	0	0	14,7	60	22,69
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>7,98</b>	<b>6,34</b>	<b>73,46</b>	<b>386</b>	<b>22,5</b>
	<b>Итого за 1 день:</b>	<b>1255</b>	<b>37,87</b>	<b>25,17</b>	<b>231,34</b>	<b>1433,08</b>	<b>42,24</b>

День: Вторник

Неделя: первая

Сезон: летний - осенний;

### 2 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
	Каша гречневая молочная	170	5,93	8,86	21,15	189,02	0,77
	Какао с молоком	150	3,15	2,71	12,96	88,995	1,2
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,60	12,79	119	0
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>11,22</b>	<b>18,17</b>	<b>46,9</b>	<b>397,01</b>	<b>1,97</b>
	<b>II Завтрак</b>						
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	0,95	0,00	22,23	89,30	3,80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,95</b>	<b>0,00</b>	<b>22,23</b>	<b>89,30</b>	<b>3,80</b>
	<b>Обед</b>						
	Суп рыбный из консервов	150	5,8	3,3	7,66	85,55	4,37
	Плов из курицы	180	15,3	12,91	41,6	336,8	1,11
	Огурец свежий	60	0,42	0,00	1,14	6,78	2,94
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,29	56,7	0
	<b>Итого:</b>	<b>557</b>	<b>23,8</b>	<b>21,11</b>	<b>86,67</b>	<b>620,93</b>	<b>2,15</b>

	Запеканка творожная /молоко сгущенное	130/12	36,04	25,14	55,7	533,6	0,24
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	10,50	21,00	0,00
	Свежие фрукты(яблоко)	120	0,6	0,6	14,5	65,0	0,01
	<b>ИТОГО:</b>	<b>412</b>	<b>45,64</b>	<b>28,03</b>	<b>79,95</b>	<b>635,56</b>	<b>4,74</b>
	<b>Итого за 2 день</b>	<b>1424</b>	<b>81,61</b>	<b>67,31</b>	<b>235,75</b>	<b>1742,8</b>	<b>12,66</b>

День: Среда

Неделя: первая

Сезон: летний - осенний;

### 3 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С ( мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
	Каша молочная пшеничная	150	5,58	6	27,42	181,2	0,405
	Чай сладкий с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29,0	1,42
	Бутерброд с маслом	30/5	5,11	10,89	11,774	167,7	0,23
	<b>итого</b>	<b>335</b>	<b>10,76</b>	<b>16,9</b>	<b>46,29</b>	<b>377,9</b>	<b>2,06</b>
	<b>II Завтрак</b>						
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	0,95	0,00	22,23	89,30	3,80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,95</b>	<b>0,00</b>	<b>22,23</b>	<b>89,30</b>	<b>3,80</b>
	<b>Обед</b>						
50	Суп картофельный с горохом, со свежей зеленью	150	4,3	3,9	17,51	105,6	4,83
	Капуста тушёная с мясом	180	3,96	5,88	16,92	135,59	29,64

	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,299	56,7	0
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>10,3</b>	<b>26,9</b>	<b>68,55</b>	<b>382,64</b>	<b>34,77</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
	Кондитерское изделие (вафля)	48	2,32	2,66	62	283,32	0
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	10,50	21,00	0,00
	Свежие фрукты(яблоко)	120	0,6	0,6	14,5	65,0	0,01
	<b>ИТОГО:</b>	<b>318</b>	<b>11,92</b>	<b>5,55</b>	<b>86,25</b>	<b>385,28</b>	<b>4,51</b>
	<b>Итого за 3 день</b>	<b>1263</b>	<b>33,93</b>	<b>49,35</b>	<b>223,32</b>	<b>1235,12</b>	<b>45,14</b>

День: Четверг

Неделя: первая

Сезон: летний - осенний;

#### 4 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С ( мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
204	Макаронные изделия отварные с маслом	150	38,42	5,49	207,62	103,4	0
424	Яйца вареные	20	2,55	2,30	0,15	31,5	0
959	Какао с молоком	150	3,15	2,71	12,96	88,99	1,2
107	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,60	12,79	119	0
	<b>итого</b>	<b>355</b>	<b>46,26</b>	<b>16,56</b>	<b>233,52</b>	<b>342,89</b>	<b>1,2</b>
	<b>II Завтрак</b>						
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	0,95	0,00	22,23	89,30	3,80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,95</b>	<b>0,00</b>	<b>22,23</b>	<b>89,30</b>	<b>3,80</b>
	<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной и	150/2	1,26	3,38	4,11	59,02	11,01

	свежей зеленью.						
	Котлета говяжья или куриная	70	8,00	8,694	5,67	136,15	0,154
	Картофель пюре.	120	2,60	3,744	6,43	99,12	2,51
35	Салат из свежих огурцов	60	0,44	6,06	1,37	61,58	5,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,15	20,82	84,75	0,3
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7	0
	<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>14,43</b>	<b>22,32</b>	<b>51,71</b>	<b>497,32</b>	<b>19,42</b>
	<b>полдник</b>						
	Ватрушка с творогом	60	8,32	2,31	26,39	159,73	0,07
	Кисель	150	1,02	0	21,77	1,14	0
	Свежие фрукты (груши)	120	0,4	0,6	15,0	70,0	0,002
	<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>9,74</b>	<b>2,91</b>	<b>63,16</b>	<b>230,87</b>	<b>0,07</b>
<b>Итого за 4 день</b>		<b>1367</b>	<b>71,38</b>	<b>40,79</b>	<b>370,62</b>	<b>1160,38</b>	<b>24,4</b>

День: Пятница

Неделя: первая

Сезон: летний - осенний;

### 5 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С ( мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
	Омлет	120	7,2	11,02	1,15	131,55	0,016
	Какао с молоком	150	4,2	2,5	6,15	84	0,9
	Бутерброд с сыром	15/8	3,12	7,07	7,75	103,3	0,06
	<b>итого</b>	<b>293</b>	<b>14,52</b>	<b>20,59</b>	<b>15,05</b>	<b>318,85</b>	<b>0,98</b>
	<b>II Завтрак</b>						
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	0,95	0,00	22,23	89,30	3,80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,95</b>	<b>0,00</b>	<b>22,23</b>	<b>89,30</b>	<b>3,80</b>

<b>Обед</b>							
	Суп молочный вермишелевый	150	4,3	3,94	12,94	107,35	0,68
	Ленивые голубцы	180	10,96	10,98	14,01	199,82	34,71
	Помидоры свежие	40	0,4	0,1	2,1	9,6	11,1
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,15	20,82	84,75	0,3
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7	0
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>17,79</b>	<b>15,47</b>	<b>63,17</b>	<b>458,22</b>	<b>46,79</b>
<b>полдник</b>							
	Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	125,1	0
	Свежие фрукты (груши)	120	0,4	0,6	15,0	70,0	0,002
	Чай с лимоном	150	0,1	0,01	8,5	34,17	2,35
	итого	<b>300</b>	<b>2,75</b>	<b>3,55</b>	<b>49,37</b>	<b>229,27</b>	<b>2,35</b>
<b>Итого за 5 день</b>		<b>1243</b>	<b>36,01</b>	<b>39,61</b>	<b>149,82</b>	<b>1094,79</b>	<b>56,27</b>

День: Понедельник

Неделя: вторая

Сезон: летний - осенний;

### 6 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С ( мг )
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Каша манная молочная жидкая	170	5,28	6,02	26,27	182,73	1,17
	Какао с молоком	150	4,2	2,5	6,15	84	0,9
	Бутерброд с джемом	30/12	2,0	3,1	27,9	150,0	0,41
	итого	<b>362</b>	<b>11,48</b>	<b>11,62</b>	<b>60,32</b>	<b>416,73</b>	<b>2,48</b>
<b>II Завтрак</b>							
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	0,95	0,00	22,23	89,30	3,80

	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,95</b>	<b>0,00</b>	<b>22,23</b>	<b>89,30</b>	<b>3,80</b>
	<b>Обед</b>						
	Борщ со сметаной на курином бульоне и свежей зелены	150/2	1,09	2,95	7,64	61,5	6,17
	Картофель тушёный с курицей	180	10,15	14,06	11,68	24,42	3,92
	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,12	2,08	67,04	12,29
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,15	20,82	84,75	0,3
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7	0
	<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>13,97</b>	<b>23,58</b>	<b>55,52</b>	<b>294,41</b>	<b>22,68</b>
	<b>полдник</b>						
	Пирожок с яблоком	100	6,50	10,64	37,42	289,48	0,84
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	10,50	21,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>15,5</b>	<b>12,93</b>	<b>47,17</b>	<b>326,44</b>	<b>5,34</b>
	<b>Итого за 6 день</b>	<b>1284</b>	<b>41,9</b>	<b>48,13</b>	<b>185,24</b>	<b>1126,88</b>	<b>34,3</b>

День: Вторник

Неделя: вторая

Сезон: летний - осенний;

### 7 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С ( мг)
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
	Каша гречневая молочная	170	5,93	8,86	21,15	189,02	0,77
	Какао с молоком	150	3,15	2,71	12,96	88,995	1,2
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,60	12,79	119	0
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>11,22</b>	<b>18,17</b>	<b>46,9</b>	<b>397,01</b>	<b>1,97</b>
	<b>II Завтрак</b>						
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	0,95	0,00	22,23	89,30	3,80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,95</b>	<b>0,00</b>	<b>22,23</b>	<b>89,30</b>	<b>3,80</b>



<b>Обед</b>							
	Суп рыбный	150	9,56	0,45	6,92	79,08	4,43
	Гуляш из отварного мяса	70	9,02	7,13	2,29	109,3	0,48
	Рис отварной со сливочным маслом	120	2,99	4,89	30,09	180,56	0,23
	Салат из капусты	80	1,68	8,08	7,44	108,8	20,48
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,82	84,75	0,3
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7	0
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>25,38</b>	<b>20,87</b>	<b>80,83</b>	<b>619,19</b>	<b>25,92</b>
<b>полдник</b>							
	Сырники из творога с молоком сгущённым	110	6,34	7,2	22,68	281,1	0,31
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	10,50	21,00	0,00
	Свежие фрукты(бананы)	120	1,96	0,2	29,8	110,0	0,01
	<b>итого</b>	<b>380</b>	<b>8,45</b>	<b>7,4</b>	<b>62,98</b>	<b>412,1</b>	<b>0,32</b>
<b>Итого за 7 день</b>		<b>1435</b>	<b>46,0</b>	<b>46,44</b>	<b>212,94</b>	<b>1517,6</b>	<b>32,01</b>

День: Среда

Неделя: вторая

Сезон: летний - осенний;

### 8 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С ( мг)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
	Каша молочная «Дружба»	170	4,48	9,61	19,29	182,99	1,13
	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	10,50	21,00	0,00
	Бутерброд с сыром	30/9	6,28	13,5	14,84	206,5	0,12
	<b>Итого:</b>	<b>359</b>	<b>10,86</b>	<b>23,11</b>	<b>44,63</b>	<b>410,49</b>	<b>1,25</b>
<b>II Завтрак</b>							

130	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	0,95	0,00	22,23	89,30	3,80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,95</b>	<b>0,00</b>	<b>22,23</b>	<b>89,30</b>	<b>3,80</b>
	<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый на курином бульоне.	150	1,57	1,57	11,62	67,5	4,2
	Рагу овощное с мясом, со свеж. кабачком.	180	11,6	16,9	13,82	270,47	8,7
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,02	20,82	84,75	0,3
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7	0
	<b>итого</b>	<b>510</b>	<b>15,3</b>	<b>18,79</b>	<b>59,56</b>	<b>479,42</b>	<b>13,2</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>						
	Яйцо вареное	1(40)	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19
	<b>итого</b>	<b>220</b>	<b>10,03</b>	<b>7,17</b>	<b>26,37</b>	<b>210,5</b>	<b>1,19</b>
<b>Итого за 8 день</b>		<b>1189</b>	<b>37,14</b>	<b>49,07</b>	<b>152,79</b>	<b>1189,71</b>	<b>19,44</b>

День: Четверг

Неделя: вторая

Сезон: летний - осенний;

### 9 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С ( мг )
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,58	6	27,42	181,2	0,41
	Чай сладкий с лимоном	150	0,07	0,01	7,1	29,0	1,42
	Бутерброд с маслом	30/5	5,11	10,89	11,774	167,7	0,23

	<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>10,76</b>	<b>16,9</b>	<b>46,29</b>	<b>377,9</b>	<b>2,06</b>
	<b>II Завтрак</b>						
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	0,95	0,00	22,23	89,30	3,80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,95</b>	<b>0,00</b>	<b>22,23</b>	<b>89,30</b>	<b>3,80</b>
	<b>Обед</b>						
	Рассольник на курином бульоне, со сметаной и свежей зеленью.	150/2	1,68	1,97	7,68	55,2	4,13
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	38,42	0,00	5,49	207,62	0,00
	Котлеты рыбные	50	6,24	1,56	3,01	51,01	0,37
	Салат из свежих помидор	60	0,6	6,12	2,08	67,04	12,29
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,15	20,82	84,75	0,3
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,3	56,7	0
	<b>Итого:</b>	<b>592</b>	<b>49,07</b>	<b>10,1</b>	<b>52,38</b>	<b>522,32</b>	<b>17,09</b>
	<b>полдник</b>						
	Ватрушка с творогом	60	8,32	2,31	26,39	159,73	0,07
	Кисель	150	1,02	0	21,77	1,14	0
	Свежие фрукты (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,4	2,35
	<b>итого</b>	<b>330</b>	<b>9,74</b>	<b>2,91</b>	<b>63,16</b>	<b>230,87</b>	<b>0,17</b>
	<b>Итого за 9 день</b>	<b>1357</b>	<b>70,52</b>	<b>29,91</b>	<b>184,06</b>	<b>1220,39</b>	<b>23,07</b>

День: Пятница

Неделя: вторая

Сезон: летний - осенний;

### 10 день

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
--------	--------------------------------	-------------	------------------	--------------------------------	-----------

			Б	Ж	У		( мг)
	<b>Завтрак</b>						
	Каша гречневая молочная	170	5,93	8,86	21,15	189,02	0,77
	Какао с молоком	150	3,15	2,71	12,96	88,995	1,2
	Бутерброд с маслом	30/5	2,14	6,60	12,79	119	0
	<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>11,22</b>	<b>18,17</b>	<b>46,9</b>	<b>397,01</b>	<b>1,97</b>
	<b>II Завтрак</b>						
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	100	0,95	0,00	22,23	89,30	3,80
	<b>ИТОГО:</b>	<b>100</b>	<b>0,95</b>	<b>0,00</b>	<b>22,23</b>	<b>89,30</b>	<b>3,80</b>
	<b>Обед</b>						
	Суп «Харчо», с мясом птицы	150	3,93	4,9	16,84	120,88	7,1
	Тефтели из говядины с рисом(ежики)	120	17,96	27,89	21,36	408,56	0
	Салат из свежих огурцов	60	0,44	6,06	1,37	61,58	2,73
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,33	0,15	20,82	84,75	0,3
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,299	56,7	0
	<b>итого</b>	<b>450</b>	<b>24,02</b>	<b>33,11</b>	<b>72,32</b>	<b>670,89</b>	<b>7,1</b>
	<b>полдник</b>						
	Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	125,1	0
	Свежие фрукты (груши)	120	0,4	0,6	15,0	70,0	0,01
	Чай с лимоном	150	0,1	0,01	8,5	34,17	2,35
	<b>итого</b>	<b>300</b>	<b>2,75</b>	<b>3,55</b>	<b>45,82</b>	<b>229,27</b>	<b>2,36</b>
	<b>Итого за 10 дней</b>	<b>1205</b>	<b>38,94</b>	<b>54,83</b>	<b>187,27</b>	<b>1386,47</b>	<b>15,23</b>

	Б	Ж	У	Энергетическая ценность(ккал)	Витамин С(мг)
--	---	---	---	----------------------------------	---------------

<b>Итого за весь период</b>	495,3	450,61	2133,15	13107,22	304,76
<b>Среднее значение за весь период</b>	49,53	45,06	213,31	1310,72	30,48
<b>Содержание белков, жиров, углеводов за период в % от ккал.</b>	<b>3,88</b>	<b>3,44</b>	<b>16,27</b>		

Примечание:

Согласно п.8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20: используется специализированная продукция промышленного выпуска, обогащённые витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки готовятся в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается.

Согласно п.8.1.6. СанПиН 2.3/2.4.3590-20: при приготовлении блюд и кулинарных изделий используется поваренная пищевая йодированная соль

